

2023.10. KULA yoga studio SCHEDULE

月	火	水	木	金	土	日
						1 10:00 アシュタンガヨガ Miyuki
2 10:00 きほんのヨガ Eriko	3 10:00 リラックスヨガ Kaori	4 10:00 産後ヨガ @市民プラザ Kiriko 18:00 キッズHiphopダンス @市民プラザ Kaori	5	6 14:30 骨盤調整 Kiriko	7 8:20 やさしい朝ヨガ ONLINE Eriko 10:00 フローヨガ Maya	8 10:00 アシュタンガヨガ Miyuki 12:30 ヨガのお話会 Eriko 14:00 きほんのヨガ Eriko
9 10:00 きほんのヨガ Eriko	10 10:00 リラックスヨガ Kaori	11 10:00 産後ヨガ @市民プラザ Kiriko 18:00 キッズHiphopダンス @市民プラザ Kaori 19:30 キャンドルヨガ Kaori	12 10:00 きほんのヨガ Eriko 11:30 ヨガニドラ Eriko	13	14 8:30 月礼拝 Kiriko 14:30 月礼拝 Kiriko	15 ● 10:00 アシュタンガヨガ Miyuki 11:30 キッズダンスショー @武生菊人形内
16 10:00 きほんのヨガ Eriko 11:30 ヨガのお話会 Eriko	17 10:00 リラックスヨガ Kaori	18 10:00 産後ヨガ @市民プラザ Eriko 18:00 キッズHiphopダンス @市民プラザ Kaori 19:30 キャンドルヨガ Kaori	19 21:30 熟睡ヨガ ONLINE Maya	20 10:00 やさしい朝ヨガ ONLINE Eriko 14:30 骨盤調整 Kiriko	21 10:00 フローヨガ Maya 18:30-20:00 ガングドラム演奏会 雲水氏	22 10:00 アシュタンガヨガ Miyuki
23 10:00 きほんのヨガ Kiriko	24	25 10:00 産後ヨガ @市民プラザ Kiriko	26 10:00 きほんのヨガ Eriko 11:30 チャクラヨガ Eriko 21:30 熟睡ヨガ ONLINE Maya	27 10:00 月礼拝 ONLINE Kiriko	28 8:30 骨盤調整 Kiriko	29 ○ 10:00 アシュタンガヨガ Miyuki 14:00 きほんのヨガ Eriko
30 10:00 きほんのヨガ Eriko	31 10:00 リラックスヨガ Kaori	10/21(土)18:30-20:00(開場:18:00) ★ガングドラム演奏会★ ～五感で感じる大人の演奏会～ 秋の夜長に幻想的な音色に魅了されましょう 料金:3,000円 雲水氏			10/15(日)11:30～ 武生中央公園 菊人形にて ★キッズダンスショー★ に出演します!! カッコいいステージを ぜひ見に来てください☆ KULA講師陣も踊ります!	

● 別会場 ● オンラインヨガ ● イベント 1クラス60分 ※アシュタンガヨガは90分



●お問い合わせ●
 公式LINE : @945hzjfy
 MAIL : kulayoga.takefu@gmail.com

●最新情報●
 Instagram : kulayoga.takefu

ご予約はこちら

